



# Wellness & Meer

**Imke Bader**  
**Edo-Wiemken-Straße 55, Dangast**  
**[Badertr@web.de](mailto:Badertr@web.de) oder 01703262115**



## Phonophorese/Stimmgabelarbeit

Die Körperarbeit mit Stimmgabeln wird Phonophorese oder Ton-Akupunktur genannt. Dabei wird eine Stimmgabel angeschlagen und sanft über Ihren Körper geführt oder die Stimmgabel wird mit ihrem Schaft auf bestimmte Punkte (meist Akupunkturpunkte) aufgesetzt. Das Aufsetzen aktiviert die Meridiane, das Wohlbefinden wird gesteigert und die Gesundheit gefördert. Ihr Körper kommt in Einklang. Die wundervollen Töne vermitteln unter anderem Ruhe, tiefe Entspannung und ein harmonisches Gleichgewicht.

45 Min      50 Euro



## Gua Sha

Es handelt sich um eine traditionelle Massagetechnik, bei der schmerzhafte Muskelpartien, v. a. im Bereich der Schulter und des gesamten Rückens mit „Schabern“ aus Horn behandelt werden. Es geht bei dieser Behandlung darum, durch Ausstreichen der Schmerzbereiche, Ablagerungen zwischen Muskeln und Bindegewebe zu mobilisieren und an die Oberfläche zu befördern.

30 Min      30 Euro



## Chinesische Energiemassage

Die chinesische Energiemassage basiert auf den traditionellen Kenntnissen der chinesischen Volksmedizin. Sie arbeitet mit den Energie-Linien (Meridianen) und dem Akupressursystem des menschlichen Körpers und setzt sich aus den Elementen Stretching, Akupressur und klassischer Massage zusammen. Sie regt den Energie- und Lymphfluss an. Durch besondere Energiegriffe werden Spannungen und innere Blockaden gelöst.

30 Min      35 Euro (Teilmassage) 60 Min      65 Euro



## Klangschalen

Die unterschiedlich großen Klangschalen werden angeschlagen auf die verschiedenen Bereiche des bekleideten Körpers aufgestellt. Die Gelenke, Muskeln und letztlich der gesamte Körper werden durch die weichen Vibrationen und Schwingungen sanft massiert und entspannt. Körperliche Funktionen kommen in Einklang, innere Blockaden können gelöst und körperliche Beschwerden gelindert werden. Der Atem wird ruhiger und tiefer. Sie erreichen leicht ein Wohlfühlgefühl und einen Zustand tiefer Entspannung.

45 Min      50 Euro